



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI, CULTURII  
ȘI CERCETĂRII

CONSILIUL RAIONAL  
CANTEMIR

***PLANUL DE ACTIVITATE***  
***a Instituției Publice Școala Sportivă Raională***  
***Cantemir***



**Anul de instruire 2025 – 2026**

**Aprobat:**  
**Directorul I.P. Școala Sportivă Raională Cantemir**  
**\_\_\_\_\_ Ion Cabac**



**Avizat:**  
**la ședința Consiliului Pedagogic**  
**din \_\_\_\_\_ septembrie 2025**

# CAPITOLUL I

## Analiza activității Școlii Sportive din raionul Cantemir

( anul de studii 2024 – 2025)

Pe parcursul anului de studii 2024 – 2025, eforturile antrenorilor I.P. Școlii Sportive Raionale Cantemir au fost orientate spre transformarea instituției, în una de calitate. Ținând cont de faptul că educația de calitate înseamnă asigurarea pentru fiecare sportiv cu condițiile de practicare a diferitor probe sportive. Au fost depuse eforturi considerabile pentru îmbunătățirea procesului de antrenament.

*Scopul* antrenamentului sportiv constă în obținerea nivelului de pregătire maxim posibil pentru fiecare sportiv luat în parte, condiționat de specificul activității competiționale și care asigură demonstrarea rezultatelor sportive planificate în cadrul competițiilor importante.

Un indice principal a activității IPȘSR Cantemir sunt datele despre starea sănătății și pregătirea sportivilor, a căror evidență se ține anual (testările, investigațiile medicale), păstrarea contingentului și îndeplinirea programelor de instruire.

În anul de studii 2024 – 2025 în IPȘSR Cantemir s-au practicat 9 probe sportive: Fotbal, Lupta Liberă, Lupta Greco – Romană, Judo, Tenis de Masă, Aerobică, Volei, Rugby – Tag, Pregătire și recreere, cu un efectiv de 740 elevi (50 grupe) în diferite localități ale raionului Cantemir:

- Fotbal, lupta judo, volei, tenis de masă, aerobică, pregătire și recreere – or. Cantemir;
- Fotbal, volei – com. Cania;
- Fotbal – s. Porumești;
- Fotbal – com. Pleșeni;
- Fotbal, lupta liberă – s. Cociulia;
- Fotbal, lupta greco romană – s. Gotești;
- Fotbal, volei – s. Ciobalaccia;
- Fotbal, lupta judo – s. Tartaul;
- Fotbal, volei – s. Baimaclia;
- Fotbal, volei – com. Plopi;
- Volei – s. Cișla;
- Lupta liberă – s. Lingura;
- Volei – s. Țiganca;
- Volei, lupta liberă – Sadîc;
- Fotbal – s. Lărguța

În activitatea sa, IPȘSR Cantemir se conduce de Legile și Hotărârile Guvernului Republicii Moldova, precum și Regulamentul de organizare și funcționare a Școlilor Sportive. În anul de instruire 2024 – 2025 administrația școlii sportive împreună cu antrenorii au participat la diferite Turnee Regionale, Campionate Republicane și altele:

## Fotbal

**Campionatul Republicii Moldova la Fotbal ( Toamnă)**, copiii și juniori, Liga A, seria SUD, ediția 2024 – 2025, organizat și desfășurat de FMF, unde au participat elevii Școlii Sportive Cantemir pe criterii de vârstă după cum urmează:

**U – 11** ( copii până la 11 ani ) în urma participării în cadrul campionatului, sau plasat pe locul VI din 8 echipe legitimate, responsabili pe echipă, antrenor – Lungu Ilie, 24 elevi.

**U – 12** ( copii până la 12 ani ) în urma participării în cadrul campionatului, sau plasat pe locul VI din 8 echipe legitimate, responsabili pe echipă, antrenor – Angheluță Vadim 16 elevi.

**U – 13** ( copii până la 13 ani ) în urma participării în cadrul campionatului, sau plasat pe locul IV din 8 echipe legitimate, responsabili pe echipă, antrenorii – Macaria Nichita, Șîșcov Ivan 24 elevi.

**U – 14** ( juniori până la 14 ani ) în urma participării în cadrul campionatului, sau plasat pe locul VII din 8 echipe legitimate, responsabili pe echipă, antrenor – Lupașcu Dumitru, 22 elevi.

**U – 15** ( juniori până la 15 ani ) în urma participării în cadrul campionatului, sau plasat pe locul VIII din 8 echipe legitimate, responsabili pe echipă, antrenor – Moisei Vasile, 20 elevi.

**U – 16** ( juniori până la 16 ani ) în urma participării în cadrul campionatului, sau plasat pe locul VIII din 10 echipe legitimate, responsabili pe echipă, antrenor – Nacu Valentin 19 elevi.

**LT 2 U – 19** ( tineret până la 19 ani ) în urma participării în cadrul campionatului, sau plasat pe locul IV din 6 echipe legitimate, responsabili pe echipă, antrenorii – Cazacu Veaceslav, Țurcanu Ion 24 sportivi.

**Campionatul Republicii Moldova la Fotbal ( Primăvară)**, copiii și juniori, Liga A, seria SUD, ediția 2024 – 2025, organizat și desfășurat de FMF, unde au participat elevii Școlii Sportive Cantemir pe criterii de vârstă după cum urmează:

**U – 11** ( copii până la 11 ani ) în urma participării în cadrul campionatului, sau plasat pe locul III din 8 echipe legitimate, responsabili pe echipă, antrenor – Lungu Ilie, în lot sunt înscriși 19 elevi.

**U – 12** ( copii până la 12 ani ) în urma participării în cadrul campionatului, sau plasat pe locul III din 8 echipe legitimate, responsabili pe echipă, antrenor – Angheluță Vadim, în lot sunt înscriși 18 elevi.

**U – 13** ( copii până la 13 ani ) în urma participării în cadrul campionatului, sau plasat pe locul IV din 8 echipe legitimate, responsabili pe echipă, antrenorii – Ciarîcu Ion, Șîșcov Ivan, în lot sunt înscriși 24 elevi.

**U – 14** ( juniori până la 14 ani ) în urma participării în cadrul campionatului, sau plasat pe locul V din 6 echipe legitimate, responsabili pe echipă, antrenor – Lupașcu Dumitru, Pruteanu Mihail, în lot sunt înscriși 25 elevi.

**U – 15** ( juniori până la 15 ani ) în urma participării în cadrul campionatului, sau plasat pe locul XII din 12 echipe legitimate, responsabili pe echipă, antrenor – Moisei Vasile, în lot sunt înscriși 19 elevi.

**U – 16** ( juniori până la 16 ani ) în urma participării în cadrul campionatului, sau plasat pe locul III din 7 echipe legitimate, responsabili pe echipă, antrenor – Nacu Valentin, în lot sunt înscriși 19 sportivi.

**LT 2 U – 19** ( tineret până la 19 ani ) în urma participării în cadrul campionatului, sau plasat pe locul II din 7 echipe legitimate, responsabili pe echipă, antrenorii – Cazacu Veaceslav, Țurcanu Ion, în lot sunt înscriși 31 sportivi.

**Campionatul RM la Fotbal Feminin, Liga Națională, seria SUD, ediția 2024 – 2025. ( Primăvară)**

**LN WU 12** ( copii până la 12 ani ) în urma participării în cadrul campionatului, sau plasat pe locul IV din 5 echipe legitimate, responsabili pe echipă, antrenorii – Lupașcu Dumitru, în lot sunt înscrise 13 eleve.

**WU 10 "Liga Micilor Campioane" Festivalul Fotbalului Feminin, rezervat elevelor anii nașterii 2015 – 2017**, în cadrul turneului au participat 10 copii ai ȘS Cantemir, responsabili pe echipă, antrenorii – Lupașcu Dumitru

## **Volei** **( Toamnă)**

**Campionatul Republican la Volei Masculin și Feminin, rezervat sportivilor anii nașterii 2013 - 2015**, etapa zonală, desfășurat în or. Cahul. În cadrul turneului au participat 10 băieți și 10 fete, responsabil pe echipă antrenor – Echim Diana. În urma participării în cadrul competiției, echipele de volei de băieți și fete a ȘS Cantemir sau clasat pe locul III din 4 echipe după cum urmează:

### **Băieți**

Locul I ȘS Căușeni  
Locul II IPG Palanca  
Locul III ȘS Cantemir  
Locul IV ȘS Șoldănești

### **Fete**

Locul I ȘS Căușeni  
Locul II ȘS Șoldănești  
Locul III ȘS Cantemir  
Locul IV IPG Palanca

**Turneul republican la mini – volei ” Crăciunel”**, desfășurat în or. Căușeni. În cadrul turneului au participat 10 băieți și 10 fete, responsabil pe echipă antrenor – Echim Diana. În urma participării în cadrul competiției, echipele de volei de băieți și fete a ȘS Cantemir sau clasat pe locul III.

### **(Primăvară)**

**Turneul republican la mini – volei de plajă**, desfășurat în or. Chișinău. În cadrul turneului au participat 6 băieți și 6 fete, responsabil pe echipă antrenor – Echim Diana. În urma participării în cadrul competiției, echipele de volei a ȘS Cantemir de fete s – a clasat pe locul IV și echipa de băieți s – a clasat pe locul I.

## **Tenis de Masă** **(Primăvară)**

**Campionatul Republicii Moldova de Tenis de Masă**, desfășurat în s. Avdarma ( UTA Găgăuzia). În cadrul turneului a participat 1 elev, responsabil de viața și securitatea participantului, antrenor – Ion Cozma.

**Campionatul Școlilor Sportive și Cluburilor Sportive, ediția a I – a**, desfășurat în s. Avdarma ( UTA Găgăuzia). În cadrul turneului au participat 3 elevi, responsabil de viața și securitatea participantului, antrenor – Ion Cozma.

**Campionatul Republicii Moldova de Tenis de Masă**, rezervat copiilor anii nașterii 2012 și mai mici ( U 13 ), desfășurat în s. Avdarma ( UTA Găgăuzia). În cadrul turneului a participat 5 elevi, responsabile de viața și securitatea participantului, antrenor – Ion Cozma.

**Campionatul Republicii Moldova de Tenis de Masă**, rezervat copiilor anii nașterii 2014 și mai mici ( U 11 ), desfășurat în mun. Chișinău. În cadrul turneului a participat 5 elevi, responsabile de viața și securitatea participantului, antrenor – Ion Cozma.

## **Lupta judo** **( Toamnă)**

**Turneul Internațional la Lupta Sambo în memoria luptătorului ” D. Mavrodi”**, desfășurat în mun. Comrat. În cadrul turneului au participat 5 elevi, responsabil pe echipă antrenor – Mocanu Ion.

Locuri premiante:

Locul II Danalachi Vlad 42 kg;  
Locul III Maftai Ion 100 kg;  
Locul II Mitrofan Dorel 38 kg;  
Locul III Jilteanu Mihail 65 kg.

**Turneul Deschis al Găgăuziei la Judo**, desfășurat în mun. Comrat. În cadrul turneului au participat 6 elevi, responsabil pe echipă antrenor – Mocanu Ion.

Locuri premiante:

Locul III Danalachi Vlad 45 kg;  
Locul III Maftai Ion 100 kg.

**Turneul la Lupta Judo, în cinstea antrenorului Bucico Peru, desfășurat în or. Leova.** În cadrul turneului au participat 6 elevi, responsabil pe echipă antrenor – Mocanu Ion.

Locuri premiante:

Locul III Portaru Cristian 42 kg;

Locul III Danalachi Vlad 45 kg;

Locul III Jolteanu Mihai 68 kg

Locul III Maftai Ion 100 kg;

**Turneul Deschis la Lupta Judo, consacrat "Zilei Găgăuziei", desfășurat în s. Cazaclia, r. Ciadîr Lunga.** În cadrul turneului au participat 5 elevi, responsabil pe echipă antrenor – Mocanu Ion.

Locuri premiante:

Locul II Țurcanu Chiril 38 kg;

Locul III Mitrofan Dorel 38 kg;

Locul III Danalachi Vlad 45 kg;

Locul II Mocanu Evelina 50 kg

( Primăvară )

**Turneul Republican la Lupta Judo, consacrat memoriei eroului internațional din Afganistan " Grigore Ianev", desfășurat în s. Sadaclia. r. Ciadîr – Lunga.** În cadrul turneului au participat 5 elevi, responsabil pe echipă antrenor – Mocanu Ion.

Locuri premiante:

Locul III Țurcanu Chiril 42 kg.

**Turneul Deschis la Lupta Sambo în memoria soldaților din Afganistan, desfășurat în s. Cișmichioi, r. Vulcănești.** În cadrul turneului au participat 6 elevi, responsabil pe echipă antrenor – Mocanu Ion.

Locuri premiante:

Locul II Portaru Cristi 26 kg;

Locul II Voloh Ion 49 kg;

Locul III Corneanu Ovidiu 31 kg;

Locul III Mitrofan Dorel 38 kg;

Locul III Țurcanu Chiril 46 kg.

**Lupta greco romană**

**Campionatul Școlilor și Cluburilor Sportive Luptă Greco Romană**, rezervat sportivilor anii nașterii ( 2012 – 2014 ), desfășurat în mun. Chișinău, În cadrul turneului au participat, din filiala Gotești 8 elevi, responsabil de grupul de sportivi, antrenorul – Mazîlu Petru.

**Lupta liberă**

( Toamnă )

**Turneul Internațional de Lupte Libere, în memoria lui Andrei Cioricu și antrenorului Boicev Stoian, ediția 2024, desfășurat în or. Nisporeni.** În cadrul turneului au participat 5 elevi, responsabil pe echipă antrenor – Malcov Petru.

**Turneul Internațional de Lupte Libere, desfășurat în s. Congaz, r. Comrat.** În cadrul turneului au participat 7 elevi, responsabil pe echipă antrenor – Drăguțan Marin.

Locuri premiante:

Locul III Glava Nicolae 36 kg;

Locul III Cebanenco Vlad 44 kg;

**Turneul Național de Lupte Libere, desfășurat în or. Cimișlia.** În cadrul turneului au participat 5 elevi, responsabil pe echipă antrenor – Drăguțan Marin.

Locuri premiante:

Locul III Portaru Rusalina 36 kg;

Locul III Cebanenco Vlad 44 kg;

**Cupa Deschisă a municipiului Chișinău de Lupte Libere, desfășurat în mun. Chișinău.** În cadrul turneului au participat 6 elevi, responsabil pe echipă antrenor – Drăguțan Marin.

( Primăvară)

**Turneul Național de Lupte Libere în memoria antrenorului,, Mihail Timotin”,** desfășurat în or. Cimișlia. În cadrul turneului au participat 4 elevi din filiala Lingura și 4 elevi din filiala Cantemir, responsabili de grupul de sportivi, antrenorii – Drăguțan Marin, Malcov Petru.

Locuri premiante:

Locul I Portaru Rusalina 39 kg;

Locul III Starciuc Ion 44 kg.

**Turneul Deschis de Lupte Libere consacrat zilei eliberării Bulgariei de sub jugul Turcesc”,** desfășurat în or. Taraclia. În cadrul turneului au participat 7 elevi din filiala Lingura, 4 elevi din filiala Cantemir și 6 elevi din filiala Cociulia, responsabili de grupul de sportivi, antrenorii – Drăguțan Marin, Malcov Petru și Avram Vladim.

Locuri premiante:

Locul III Grecu Lavinia 39 kg, filiala Lingura;

Locul III Starciuc Ion 44 kg, filiala Lingura.

Locul III Putregai Elena 54 kg, filiala Cociulia;

Locul III Buga Ianoș 54 kg, filiala Cociulia

**Campionatul Deschis al municipiului Chișinău, în memoria maestrului în sport ”Vasile Mocanu” de Luptă Liberă,** desfășurat în mun. Chișinău. În cadrul turneului au participat 2 elevi, responsabil de viața și sănătatea sportivilor, antrenorul – Malcov Petru.

**Campionatul Republicii Moldova de Luptă Liberă, rezervat juniorilor U – 15,** desfășurat în mun. Chișinău. În cadrul turneului au participat 6 elevi din filiala Lingura și 7 elevi din filiala Cantemir și 2 elevi din filiala Cociulia, responsabili de grupul de sportivi, antrenorii – Drăguțan Marin, Malcov Petru și Avram Vladimir.

Locuri premiante:

Locul I Portaru Rusalina 39 kg, filiala Lingura;

Locul III Starciuc Ion 44 kg, filiala Lingura;

Locul III Putregai Elena 54 kg, filiala Cociulia;

Locul III Buga Ianoș 54 kg, filiala Cociulia.

**Campionatul Școlilor și Cluburilor Sportive de Luptă Liberă,** rezervat sportivilor anii nașterii ( 2012 – 2014 ), desfășurat în mun. Chișinău. În cadrul turneului au participat, din filiala Lingura 6 elevi, din filiala Cantemir 8 elevi din filiala Cociulia 5 elevi, responsabili de grupul de sportivi, antrenorii – Drăguțan Marin, Malcov Petru, Avram Vladimir.

Locuri premiante:

Locul II Stănilă Daria 52 kg, filiala Lingura;

Locul II Huțan Olesea 56 kg, filiala Lingura;

Locul III Hadji Evelina 56 kg, filiala Cociulia;

**Turneu Internațional la Lupte Libere, în cadrul ”Festivalului Literaturii Slave”,** desfășurat în or. Ruen, Bulgaria. În cadrul turneului au participat 18 elevi, responsabil de grupul de sportivi antrenorul – Malcov Petru.

Locuri premiante:

Locul I Vicol Sergiu 52 kg;

Locul I Putregai Elena 54 kg;

Locul II Manoli Valentin 45 kg;

Locul II Movilă Alexandru 88 kg;

Locul II Anufriev Maria 32 kg;

Locul III Tataru Maxim 45 kg;

**Turneu Internațional la Lupte Libere în memoria eroului național al Bulgariei ”Olimpia Panov”,** desfășurat în or. Taraclia. În cadrul turneului au participat 17 elevi, din Lingura 8 elevi, din filiala Cantemir 9 elevi responsabili de grupul de sportivi antrenorii – Drăguțan Marin și Malcov Petru.

Locuri premiante:

Locul I Mocanu Erica 24 kg, filiala Lingura;  
Locul II Starciuc Ion 45 kg, filiala Lingura;  
Locul III Mocanu Emanuel 32 kg, filiala Lingura;  
Locul III Anufriev Nichita 71 kg, filiala Lingura;

**Turneu Internațional la Lupte Libere, de comemorare a trecerii în eternitate a lui "Emanuel Peicov și Vasile Scutelnic"**, desfășurat în s. Sarata – Nouă, r. Leova. În cadrul turneului au participat 9 elevi, din Lingura 6 elevi, din filiala Cantemir 1 elev, din filiala Cociulia 2 elevi, responsabili de grupul de sportivi antrenorii – Drăguțan Marin, Malcov Petru, Avram Vladimir. Echipa Școlii Sportive Cantemir sa clasat pe locul VII din 15 echipe participante.

**Campionatul Deschis la Lupte Libere din s. Borogani**, desfășurat în s. Borogani, r. Leova. În cadrul turneului au participat 17 elevi, din Lingura 7 elevi, din filiala Cantemir 10 elevi, responsabili de grupul de sportivi antrenorii – Drăguțan Marin, Malcov Petru.

Locuri premiante:

Locul II Glava Nicolae 38 kg, filiala Lingura;  
Locul II Anufriev Maria 30 kg, filiala Cantemir;  
Locul II Mocanu Erica 30 kg, filiala Lingura;  
Locul III Mocanu Eric 28 kg, filiala Lingura;  
Locul III Anufriev Nichita 71 kg, filiala Lingura.

**Turneu Republican de Lupte Libere "Cupa Președintelui"**, desfășurat în s. Fundul - Galbenei, r. Hîncești. În cadrul turneului au participat 10 elevi, din Lingura 5 elevi, din filiala Cantemir 5 elevi, responsabili de grupul de sportivi antrenorii – Drăguțan Marin, Malcov Petru.

Locuri premiante:

Locul I Mocanu Marius 38 kg, filiala Lingura;  
Locul II Sîrbu Igor 70 kg, filiala Cantemir;  
Locul III Mocanu Emanuel 32 kg, filiala Lingura;  
Locul III Starciuc Ion 52 kg, filiala Lingura.

### **Pe lângă succese mai avem și dificultăți:**

1. Lipsa bazei proprii, insuficiența inventarului sportiv, scăderea numărului de copii..
2. Lipsa finanțelor nu ne permite să organizăm mai multe turnee de defert rang (raional, național, internațional).



# CAPITOLUL II

## Date generale

În cadrul Școlii Sportive Cantemir la începutul anului de instruire 2025 – 2026 activează 56 grupe, în care sunt antrenați 807 copii, cu vârsta între 6 – 19 ani. Copii sunt instruiți la 9 probe sportive: *fotbal, lupta liberă, volei, lupta judo, lupta greco - romană, tenis de masă, aerobică, rugby – tag, pregătire și recreere* .

Pregătirea multianuală a sportivilor în Școala Sportivă Cantemir se desfășoară pe etape în grupele de:

### **Începători**

1. Aerobică – Ciarîcu Ecaterina, Cantemir;
2. Aerobică – Barinov Alexandra, Cantemir;
3. Fotbal – Lupașcu Dumitru, Tartaul;
4. Fotbal – Pruteanu Mihail, Gotești;
5. Fotbal – Ciarîcu Ion, Porumbesti;
6. Fotbal – Angheluță Vadim, Cantemir;
7. Fotbal – Nacu Valentin, Cociulia;
8. Fotbal – Cazacu Veaceslav, Pleșeni;
9. Fotbal – Moisei Vasile, Baimaclia;
10. Fotbal – Lungu Ilie, Lărguța;
11. Lupta liberă – Cabac Nicolae, Sadic;
12. Lupta liberă – Avram Vladimir, Cociulia;
13. Lupta liberă – Drăguțan Marin, Lingura;
14. Lupta liberă – Pleș Sergiu, Cîrpești;
15. Lupta judo – Mocanu Ion, Cantemir;
16. Volei – Talasimov Anatol, Ciobalaccia;
17. Volei – Echim Diana, Cantemir;
18. Rugby tag – Macaria Nichita, Cantemir.
19. Tenis de masă - Cozma Ion, Cantemir.

### **Avansați:**

1. Fotbal – Rusciuc Radu, Cania;
2. Fotbal – Țurcanu Ion, Ciobalaccia;
3. Fotbal – Pruteanu Mihail, Gotești;
4. Fotbal – Ciarîcu Ion, Porumbesti;
5. Fotbal – Angheluță Vadim, Cantemir;
6. Fotbal – Nacu Valentin, Cociulia;
7. Fotbal – Cazacu Veaceslav, Pleșeni;
8. Fotbal – Lupașcu Dumitru, Tartaul;
9. Fotbal – Moisei Vasile, Baimaclia;
10. Fotbal – Șîșcov Ivan, Plopi
11. Fotbal – Lungu Ilie, Lărguța;
12. Lupta liberă – Avram Vladimir, Cociulia;
13. Lupta liberă – Pleș Sergiu, Cîrpești;
14. Lupta liberă – Drăguțan Marin, Lingura;
15. Lupta liberă – Malcov Petru, Stoianovca;

16. Lupta liberă – Cabac Nicolae, Sadic;
17. Lupta judo – Mocanu Ion, Tartaul, Cantemir;
18. Lupta greco romană – Mazîlu Petru, Gotești;
19. Volei – Avram Ion, Sadic.
20. Volei – Vihodeț Andrei, Cîșla;
21. Volei – Grecu Ștefan, Plopi;
22. Volei – Bulat Vasile, Țiganca;
23. Volei – Costiuc Andrei, Cania;
24. Pregătire și recreere – Cabac Ion, Cantemir.

Înmatricularea se efectuează în baza cererii părinților, conform certificatului medical eliberat de medicul de familie. Se asigură înmatricularea copiilor dotați pentru a practica cultura fizică și sportul, care locuiesc în perimetrul teritoriului dat și nu au contraindicații medicale. Un indice principal a activității școlii sportive Cantemir sunt datele despre starea sănătății și pregătirea sportivilor, a căror evidență se tine anual (testările, investigațiile medicale), păstrarea contingentului și îndeplinirea programelor de instruire.

## CAPITOLUL III



**Viziunea:**

*“Mens sana în corpore sano”*

### Misiunea de bază

***I.P.Școala Sportivă Raională Cantemir va realiza activități educaționale sportive, promovând politicile Ministerului Educației, Culturii și Cercetării, cu scopul de a contribui la dezvoltarea fizică, intelectuală și morală a copiilor și adolescenților, formarea atitudinii pozitive față de fortificarea sănătății și organizarea unui mod sănătos de viață.***

### Calități

**Curajul** – a avea puterea de a face ceea ce este bine și de a-și urma propria conștiință.

**Judecata înțeleaptă** – a defini și a înțelege scopurile valoroase și a stabili prioritățile; a gândi prin prisma consecințelor acțiunilor și a fundamenta deciziile pe înțelepciunea practică.

**Profesionalismul** – a fi cel mai bun în domeniul său de activitate

**Integritatea** – a avea puterea interioară de a spune adevărul, de a acționa onest

**Bunătatea** – a arăta grijă și compasiune, prietenie și generozitate față de ceilalți.

**Toleranța** – a accepta multiculturalismul și diversitatea etnică și de idei

**Perseverența** – a fi consecvent și a găsi puterea de a merge mai departe în ciuda dificultăților, a eșecurilor personale.

**Respectul** – a arăta considerație față de oameni, față de autorități, față de proprietate și, nu în ultimul rând, față de propria persoană.

**Responsabilitatea** – a duce la îndeplinire cu consecvență obligațiile care revin fiecăruia, asumarea răspunderii pentru propriile acțiuni.

**Autodisciplină** – a avea control asupra propriilor acțiuni, cuvinte, dorințe impulsuri și a avea un comportament adecvat oricărei situații; a da tot ce ai mai bun în orice împrejurare.



- **Antrenarea unui număr mare de copii și adolescenți în practicarea sistematică a sportului.**
- **Cultivarea calităților fizice și morale.**
- **Formarea unui mod sănătos de viață.**
- **Sporirea nivelului de pregătire fizică și a rezultatelor de performanță.**
- **Cunoașterea și aplicarea metodelor de antrenament.**
- **Realizarea procesului instructiv.**
- **Promovarea conștientizării importanței sportului la școală printr-o mai bună integrare a educației fizice în programa școlară.**

- Consolidarea sportului ca mijloc de promovare a incluziunii sociale a tuturor elevilor.
- Promovarea unei abordări etice a sportului și a activității fizice .
- Promovarea unei imagini de ansamblu cuprinzătoare a ofertei de sport.
- Modificarea atitudinii și îmbunătățirea cunoștințelor în domeniul promovării sănătății la adulți, adolescenți și tineri.
- Consolidarea capacităților specialiștilor din școala sportivă Cantemir privind planificarea și implementarea acțiunilor de promovare a sănătății la nivel local.
- Promovarea și încurajarea activității fizice zilnice la toate etapele vieții, evitând inechitățile.

## CAPITOLUL IV

# Activități organizatorice

### Ședințele Consiliului Pedagogic

Ședința 1				
N	<i>Acțiuni</i>	<i>Termen de realizare</i>	<i>Responsabil</i>	
1	Aprobarea planului de activitate și a planului calendaristic a I.P. Școala Sportivă Raională Cantemir pentru anul 2025 – 2026.	<b>Septembrie</b>	Ion Cabac., directorul ȘS. Membrii Consiliului Pedagogic	<i>Proces verbal nr. <u>1</u> din _____</i>
2	Înmatricularea, promovarea și repartizarea elevilor în grupe.		Ion Cabac., directorul ȘS, Rusciuc Radu dir. Adj. Cadrele didactice. .	
3	Nominalizarea cadrelor didactice care dețin gradul didactic II, ca membri ai Comisiei de Atestare.		Ion Cabac., directorul ȘS, Rusciuc Radu dir. Adj. Cadrele didactice.	
4	Nominalizarea a 2 cadre didactice membri a Consiliului Pedagogic, în calitate de membri a Consiliului de Administrație.		Ion Cabac., directorul ȘS, Rusciuc Radu dir. Adj. Cadrele didactice.	
5	Nominalizarea în cadrul Consiliului Pedagogic, unui reprezentant a colectivului de muncă a IPȘSR Cantemir în calitate de membru a Comisiei de Concurs.	Ion Cabac., directorul. Cadrele didactice.		

### Ședința 2

1	Bugetul anului de instruire 2025 – 2026	<b>Noiembrie</b>	Ion Cabac, directorul ȘS Antrenorii	<i>Proces verbal nr. <u>2</u> din _____</i>
2	Instrucțiuni cu privire la tehnica securității în muncă.		Ion Cabac, directorul ȘS Rusciuc R., dir.adjunct a ȘS	

### Ședința 3

1	Analiza activității desfășurate în semestrul I al anului de instruire 2025 – 2026: propuneri și măsuri de îmbunătățire a activităților.	<b>Ianuarie</b>	Ion Cabac., directorul ȘS Rusciuc Radu, dir.adjunct al ȘS	<i>Proces verbal nr. <u>3</u> din _____</i>
---	---	-----------------	---	---

### Ședința 4

1	Organizarea și desfășurarea procesului de atestare a cadrelor didactice în cadrul instituției.	<b>Februarie</b>	Administrația cadrele didactice	<i>Proces verbal nr. <u>4</u> din _____</i>
---	--	------------------	---------------------------------	---

### Ședința 5

1	Nivelul de pregătire a echipelor pentru participarea în cadrul competițiilor interne, raionale și naționale.	<b>Martie</b>	Ion Cabac, directorul ȘS Cantemir Rusciuc Radu, dir.adjunct al ȘS	<i>Proces verbal nr. _____ din _____</i>
2	Aprecierea nivelului de dezvoltare fizică și pregătire tehnică a elevilor, în baza testelor.			

### Ședința 6

1	Analiza activității desfășurate în anul de studii 2025 – 2026: propuneri și măsuri de îmbunătățire a activității.	<b>Mai</b>	Ion Cabac, directorul ȘS Cantemir Rusciuc Radu, dir.adjunct al ȘS Cantemir	<i>Proces verbal nr. _____ din _____</i>
2	Instrucțiuni cu privire la tehnica securității în muncă.			

### Ședința 7

1	Elaborarea planului de activitate și a planului calendaristic al Școlii Sportive Cantemir pentru anul 2026 – 2027.	<b>August</b>	Ion Cabac, directorul ȘS Cantemir Rusciuc Radu, dir.adjunct al ȘS Cantemir, cadrele didactice	<i>Proces verbal nr. _____ din _____</i>
2	Aprecierea nivelului de dezvoltare fizică și pregătire tehnică a elevilor, în baza testelor.			

### Ședințele catedrelor ( Comisiile metodice)

#### Ședința 1

1) Repartizarea sarcinilor didactice pentru anul de instruire 2025 – 2026.		
--	--	--

<p>2) Instrucțiuni cu privire la măsurile de securitate la orele de antrenament.</p> <p>3) Discutarea și aprobarea planului de activitate al comisiei metodice pentru anul de studii 2025 – 2026.</p> <p>4) Prezentarea orei publice de către cadrele didactice care vor confirma gradul didactic II.</p>	<p>Octombrie</p>	<p>Președintele, Membrii.</p>
<b>Ședința 2</b>		
<p>1) Prezentarea orei publice de către cadrele didactice care vor confirma gradul didactic II.</p> <p>2) Participarea în cadrul competițiilor interne, raionale și cele naționale. Nota informativă cu privire la participarea elevilor ȘS Cantemir în competițiile interne și regionale.</p>	<p>Decembrie</p>	<p>Președintele, Membrii.</p>
<b>Ședința 3</b>		
<p>1) Totalurile semestrului I</p> <p>2) Analiza testării elevilor în semestrul I al anului de instruire 2025 – 2026</p>	<p>Februarie</p>	<p>Președintele, Membrii.</p>
<b>Ședința 4</b>		
<p>1) Prezentarea orei demonstrative de către cadrele didactice la propra sportivă predată</p> <p>2) Participarea în cadrul competițiilor interne și cele naționale. Nota informativă cu privire la participarea elevilor ȘS Cantemir în competițiile interne și regionale.</p>	<p>Aprilie</p>	<p>Președintele, Membrii.</p>
<b>Ședința 5</b>		
<p>1) Raportul cu privire la totalurilor anului de instruire 2025 – 2026 și analiza testării elevilor în anul de instruire 2025 – 2026.</p> <p>2) Opinii și sugestii pentru proiectarea activităților comisiei în anul de studii 2026 – 2027.</p>	<p>Iunie</p>	<p>Președintele, Membrii.</p>

### CONTROL MEDICAL

Controlul medical al sportivilor se efectuează;

- ✓ La etapa începători anul I – de către medicii de familie cu eliberarea certificatului medical;
- ✓ La etapa începători anul II – de către medicul școlii sportive, iar în lipsa acestuia - de către medicii de familie;
- ✓ Începând cu etapa avansați – de organizația medicală specializată, iar în lipsa acesteia – medicii de familie și medicul școlii sportive.
- ✓ Medicul Școlii Sportive efectuează controlul medical – pe parcursul instruirii, cantonamentelor și competițiilor
- ✓ Controlul medical al sportivelor se efectuează gratuit.

## REGIMUL DE LUCRU

1. Oralul antrenamentelor se stabilește conform condițiilor de lucru;
2. Antrenamentele se desfășura în afara lecțiilor începând cu ora 13.00 ;
3. Sâmbăta, duminica și în zile de vacanța antrenamentele se pot desfășura de dimineață ;
4. Ora de antrenament nu poate depăși:
  - a) La etapa începători – 2 ore;
  - b) La etapa avansați – 3 ore;
  - c) De stabilit timpul și durata recepțiilor și altori măsuri, sîmbăta sau duminica, nu mai mult de 2 ore.

## CONTROLUL INTERN

Nr.o	Conținutul activității	Termeni de realizare	Responsabili
1	Controlul completării registrelor	Pe parcursul lunii	Directorul adjunct
2	Verificarea carnetelor medicale	septembrie	Directorul adjunct
3	Verificarea completării grupelor de către cadrele didactice și condițiile de muncă ale cadrelor didactice în cadrul filialelor ȘS Cantemir.	Octombrie - martie	Directorul adjunct
4	Controlul procesului instructiv-educativ în grupe.	Pe parcursul anului	Directorul, Directorul adjunct
5	Corectitudinea completării de către antrenori a proceselor verbale în care sunt reflectate rezultatele participării la competiții.	După fiecare competiție	Directorul adjunct.
6	Testarea	Septembrie Octombrie Aprilie Mai	Directorul, Directorul adjunct

## CALENDARUL ACTIVITĂȚILOR SPORTIVE INTERNE, REGIONALE ȘI NAȚIONALE PENTRU ANUL DE INSTRUIRE 2025 – 2026.

Nr.	Conținutul activităților	Termeni de desfășurare	Locul desfășurării	Responsabili
<b>Fotbal – Toamnă</b>				
1	<b>Campinatul RM la Fotbal, copii și juniori, Liga Regională SUD, ediția 2025 – 2026</b> Echipe: U 11 ( 2015 – 2016), U 12 ( 2014 – 2015), U 13 ( 2013 – 2014), U 14 ( 2012 – 2013), U 16 ( 2010 – 2011)	Septembrie Decembrie	Localitățile din regiunea Sud și municipiul Chișinău Tur – Retur	Administrația și cadrele didactice.
2	<b>Festivalul regional ”Respect Liga” SUD rezervat sportivilor anii nașterii 2016 –</b>	Septembrie	Terenul artificial:	Administrația și cadrele

	<b>2017</b> , organizat și desfășurat de Școala Sportivă Cantemir sub egida Federației Moldovenești de Fotbal	Octombrie	„Arena Socca Cantemir”	didactice.
3	<b>Campinatul RM la Fotbal, Liga Tineret 2, U 19 ( 2006 – 2008), ediția de toamnă.</b>	Septembrie Decembrie	Localitățile din Republica Moldova Tur – Retur	Administrația și cadrele didactice.
<b>Fotbal – Primăvară</b>				
5	<b>Campinatul RM la Fotbal, copii și juniori, Liga Regională SUD, ediția 2025 – 2026</b> Echipe: U 11 ( 2015 – 2016), U 12 ( 2014 – 2015), U 13 ( 2013 – 2014), U 14 ( 2012 – 2013), U 16 ( 2010 – 2011)	Martie Mai	Localitățile din regiunea Sud și municipiul Chișinău Tur – Retur	Administrația și cadrele didactice.
6	<b>Festivalul regional ”Respect Liga” SUD rezervat sportivilor anii nașterii 2016 – 2017</b> , organizat și desfășurat de Școala Sportivă Cantemir sub egida Federației Moldovenești de Fotbal	Aprilie Iunie	Terenul artificial: „Arena Socca Cantemir”	Administrația și cadrele didactice.
7	<b>Campinatul RM la Fotbal, Liga Tineret , U 19 ( 2006 – 2008), Calificare la Turneul de Promovare, ediția de primăvară,</b>	Martie Aprilie, Mai, Iunie	Localitățile din Republica Moldova Tur – Retur	Administrația și cadrele didactice.
<b>Lupta liberă</b>				
1	<b>Turneul Internațional a IP Școala Sportivă Raională Cantemir, lupta liberă, ediția 2025.</b>	Octombrie	Cantemir	Administrația Avram Vladimir antrenor L. Liberă
2	<b>Campionatul Republicii Moldova, Juniori ( U 15)</b>	Aprilie	Chișinău	Calendarul acțiunilor sportive al MEC
3	<b>Campionatul Republicii Moldova, Juniori ( U13)</b>	Mai	Chișinău	Calendarul acțiunilor sportive al MEC
<b>Lupta judo</b>				
1	<b>Turneul deschis a IP Școala Sportivă Raională Cantemir la lupta judo, ediția 2026</b>	Aprilie	filiala Tartaul	Administrația Mocanu Ion Antrenor L. Judo.
2	<b>Campionatul Republicii Moldova, juniori ( băieți și fete)</b>	Martie	Mun. Chișinău	Calendarului acțiunilor sportive al MEC.
<b>Volei</b>				
1	<b>Turneul a IP Școala Sportivă Raională Cantemir la Volei – Fete, rezervat elevelor anii nașterii 2010 și mai mici, „Ediția 2025”.</b>	Decembrie		Administrația, Antrenorii de volei
2	<b>Turneul a IP Școala Sportivă Raională</b>	Decembrie		Administrația,

	<b>Cantemir la Volei – Băieți</b> , rezervat elevelor anii nașterii 2010 și mai mici, „Ediția 2025”.			Antrenorii de volei
1	<b>Turneul a IP Școala Sportivă Raională Cantemir la Volei – Fete</b> , rezervat elevelor anii nașterii 2010 și mai mici, „Ediția 2026”.	Februarie		Administrația, Antrenorii de volei
2	<b>Turneul a IP Școala Sportivă Raională Cantemir la Volei - Băieți</b> , rezervat elevelor anii nașterii 2010 și mai mici, „Ediția 2026”	Februarie		Administrația, Antrenorii de volei
1	<b>Gala Laureatilor 2025 a IP Școala Sortivă Raională Cantemir</b>	Februarie		Administrația, antrenorii