A.O. Centrul de instruire și consultanță „E-CIRCULAR“
str. 31 August 1989, 129, bir.305
MD-2012 Republica Moldova
Tel./ Fax: + 373 60 509 934
email: info@e-circular.org

Nr. 5/a din 10.03.2025

În atenția Autorităților Publice Locale și a instituțiilor de învățământ din Republica Moldova

INVITAȚIE
„Martie ECO-ACTIV: Reducem impactul, creștem responsabilitatea!”

Prin prezenta scrisoare, Centrul de Instruire și Consultanță E-CIRCULAR anunță un martie ECO-ACTIV, marcat prin 4 zile, care promovează reducerea poluării și gestionarea eficientă a deșeurilor, inclusiv a resurselor de apă. Aceste zile sunt ocazii excelente pentru a organiza activități educaționale și practice în localitățile din Republica Moldova.

Calendarul Martie ECO-ACTIV, include:

- **16 martie – ZIUA FĂRĂ APĂ ÎMBUTELIATĂ**
  Promovează utilizarea recipientelor reutilizabile pentru a reduce cantitatea deșeurilor din plastic generate.

- **18 martie – ZIUA MONDIALĂ A RECICLĂRII**
  Promovează activitatea de reciclare și efortul reciclatorilor, dar și implicarea comunității în a genera mai puține deșeuri și colecta separat deșeurile.

- **22 martie – ZIUA MONDIALĂ A APEI**
  Atrage atenția asupra importanței protejării resurselor de apă.

- **30 martie – Ziua „Zero Deșeuri”** cu tema din acest an **„SPRE ZERO DEȘEURI ÎN MODĂ ȘI TEXTILE”,** care marchează o premieră istorică și subliniază importanța unui consum ssustenabil și urgența reducerii deșeurilor textile.

Cum vă puteți implica?

Ținând cont de relevanța subiectului și rolul fiecăruia în promovarea unui mediu mai curat și mai puțin poluat, E-Circular Vă invită să deveniți promotorii campaniei “Martie ECO-ACTIV” și să desfășurați cel puțin următoarele acțiuni:

1. **Diseminarea informațiilor** deja elaborate și pune la dispoziția Dvs. în **Anexa nr. 1** la prezenta invitație. Încurajăm publicarea materialelor informative pe site-ul instituției, pe rețelele de socializare și în grupurile interne de comunicare, pentru a ajunge la un public larg. Atrageți atenție la linkurile incluse pentru a descărca imagini de calitate. Textul postării este cu titlu de recomandare, acesta desigur poate fi completat, modificat!

   ***** *Notă: Atunci când distribuiți materialele informaționale pe rețelele sociale, vă rugăm să menționați* @ecircular.org (https://www.facebook.com/eCircular.org/) *pentru a asigura atribuirea corectă a sursei și respectarea drepturilor de autor.*

2. **Organizarea de activități educaționale** – desfășurarea de sesiuni de informare, lecții tematice sau ateliere interactive pentru elevi, profesori și comunitate, având ca subiect

consumul responsabil, utilizarea eficientă a apei, reducerea deșeurilor, etc. Pentru cadrele didactice, recomandăm folosirea platformei educaționale **ResurseEDU: Renunță la PLASTIC!**, care include 9 ghiduri metodologice adaptate diferitelor categorii de vârstă. Acestea conțin o colecție de activități practice ce pot fi integrate în orele de educație ecologică. Ghidurile sunt disponibile în limba română și rusă. Platforma poate fi accesată aici: https://e-circular.org/resurse-pentru-cadre-didactice/

Pentru detalii, suport și alte clarificări, care pot apărea pe parcursul campaniei ne puteți scrie la adresa de email pr@e-circular.org sau suna la numărul 068310385.

Vă mulțumim pentru implicare și colaborare în promovarea acestor inițiative ecologice!

Cu respect,
Aurelia BAHNARU,
A.O. Centrul de instruire și consultanță E-CIRCULAR

Digitally signed by Bahnaru Aurelia
Date: 2025.03.10 08:47:37 EET
Reason: MoldSign Signature
Location: Moldova
MOLDOVA EUROPEANĂ

Executor:
Dorina Velești
Coordonator proiecte de mediu
Tel: +373 68 310385
Email: pr@e-circular.org

Anexa nr. 1

RESURSE INFORMAȚIONALE ȘI EDUCATIVE ELABORATE DE E-CIRCULAR

16 martie – ZIUA FĂRĂ APĂ ÎMBUTELIATĂ

Model de postare	
Imagine	*Text recomandat*
 Link descărcare imagine	💧 **ZIUA FĂRĂ APĂ ÎMBUTELIATĂ** 💧 În fiecare an, **doar în Republica Moldova sunt generate peste 140 000 tone deșeuri din plastic**, din care peste 90 % ajung la gropile de gunoi, în râuri, inclusiv arse. Conform celor mai recente date publicate de cercetători, anual în corpul uman ajung prin înghițire/inhalare aproximativ 250 g de microplastice, care ne afectează în mod direct sănătatea. Cea mai eficientă soluție s-a dovedit a fi REDUCEREA deșeurilor din plastic și asta doar prin înlocuirea sticlelor din plastic de unică folosință cu cele REUTILIZABILE, preferabil produse din oțel inoxidabil, aluminiul reciclat sau sticlă. ✅ **Principalele avantaje:** 🔹 **Reducem cantitatea de deșeuri din plastic** 🔹 **Reducem cantitatea de microplastic ajunsă în organism** 🔹 **Facem economii!** – Nu mai cheltuim bani pe sticle de plastic. O sticlă reutilizabilă rezistă ani de zile. 🔹 **Evităm toxinele periculoase,** prevenind afecțiuni endocrine, astm și chiar cancer, etc ♻️ **Fiecare alegere contează!** Hai să renunțăm la plasticul de unică folosință și să facem un pas real spre un viitor mai curat și sănătos. 💙🌎 🔁 **Distribuie acest mesaj și încurajează-i și pe alții să facă schimbarea!** #ZiuaFărăApăÎmbuteliată #FărăPlastic #FărăDeșeuri @ecircular.org

Alte resurse informaționale dedicate Zilei fără apă îmbuteliată

Nr	Denumire	Link acces
1	ResurseEDU: Renunță la PLASTIC, versiunea în limba română	https://e-circular.org/resurse-pentru-cadre-didactice/
2	ResurseEDU: Renunță la PLASTIC, versiunea în limba rusă	https://e-circular.org/ru/resurse-pentru-cadre-didactice/
3	Studiu privind deșeurile din Plastic	https://e-circular.org/wp-content/uploads/2024/04/STUDIU-PRIVIND-DESEURILE-DIN-PLASTIC-IN-REPUBLICA-MOLDOVA.pdf
4	Poster „Fără plastic la școală”	Link descărcare poster
5	Poster „Alternative reutilizabile plasticului de unică folosință”	Link descărcare poster
6	Poster „Drumul plasticului”	Link descărcare poster
7	Poster „Efectele microplasticului asupra sănătății umane”, versiunea limba română	Link descărcare poster
8	Poster „Efectele microplasticului asupra sănătății umane”, versiunea limba rusă	Link descărcare poster
9	Colecție de postere „Alegeri sustenabile”	Link descărcare imagini postere

18 martie – ZIUA MONDIALĂ A RECICLĂRII

Model de postare	
Imagini	*Text recomandat*
 Link descărcare imagine	♻️ **ZIUA MONDIALĂ A RECICLĂRII** ♻️ 🌎 **Reciclarea începe cu gesturi simple, dar esențiale!** Fiecare dintre noi poate contribui la un mediu mai curat urmând câteva reguli de bază: ✅ **Separă** deșeurile biodegradabile și compostează-le acasă. ✅ **Clătește** recipientele din plastic, metal și sticlă înainte de reciclare. ✅ **Comprimă** PET-urile și ambalajele pentru a economisi spațiu. ✅ **Depozitează** hârtia și cartonul într-un loc uscat. ✅ **Predă** deșeurile electrice doar la punctele de colectare special amenajate. 🔁 **Reciclarea este responsabilitatea noastră comună!** Fii parte din schimbare și adoptă obiceiuri sustenabile! ♻️ 🔁 **Distribuie acest mesaj și încurajează-i și pe alții să facă schimbarea!** #ZiuaReciclării #ReciclareResponsabilă #FărăDeșeuri @ecircular.org
 Link descărcare imagine	📌 **Știați că** în Republica Moldova sunt **258 de operatori autorizați** pentru gestionarea deșeurilor și **419 autorizații** emise pentru diferite tipuri de deșeuri. **Acești operatori joacă un rol esențial în colectarea, sortarea și reciclarea materialelor, contribuind la reducerea poluării și la transformarea deșeurilor în resurse.** naturale. 🏠 **Ce putem face fiecare dintre noi?** 📍 Să colaborăm cu operatorii din regiunea noastră pe 👉 www.e-circular.org/statistici 🔁 Să colectăm separat deșeurile și să le predăm către operatorii autorizați. 🌎 Să ne documentăm cum putem organiza colectarea separtă a deșeurilor corect și sprijini APL-urile în gestionarea eficientă a acestor deșeuri https://e-circular.org/wp-content/uploads/2025/02/Ghid-pentru-APL-_colectare-separata-deseuri-reciclabile.pdf ♻️ **Distribuie acest mesaj și implică-te activ în protejarea mediului!** #ZiuaReciclării #GestionareResponsabilă #FărăDeșeuri #ColaborarePentruUnMediuCurat #eCircular

Alte resurse informaționale dedicate Zilei mondiale a reciclării

Nr	Denumire	Link acces
1	GHID Colectare separată deșeuri reciclabile	https://e-circular.org/wp-content/uploads/2025/02/Ghid-pentru-APL-_colectare-separata-deseuri-reciclabile.pdf
2	Studiul privind generarea și gestionarea DEEE în Republica Moldova	https://e-circular.org/wp-content/uploads/2021/07/Studiu-privind-generarea-si-gestionarea-DEEE-in-Republica-Moldova.pdf
3	Îndrumar pentru organizarea și funcționarea	https://e-circular.org/wp-content/uploads/2025/02/Indrumar-

	Serviciului de gestionare a deșeurilor municipale	APL_gestionare-deseuri_2025.pdf
4	Harta punctelor de colectare DEEE	https://e-circular.org/resurse/harta-punctelor-de-colectare-a-e-deseurilor/
5	Panou de date „Deșeuri generate”	https://e-circular.org/statistici/deseuri-generate/

22 martie – ZIUA MONDIALĂ A APEI

Model de postare	
Imagini	*Text recomandat*
 Link descărcare imagine	🚰 **22 Martie – Ziua Mondială a Apei** 💧 💡 **Știați că…?** 🔹 **2,2 miliarde de oameni** din întreaga lume nu au acces la apă potabilă sigură. 🔹 În Republica Moldova, **peste 60% din apele subterane** sunt contaminate cu nitrați și pesticide, conform Agenției Naționale pentru Sănătate Publică. 🔹 Un robinet care picură poate risipi până la **11 000 de litri de apă pe an**. 🚰 **De ce este crucial să eficientizăm consumul de apă?** 💧 Schimbările climatice reduc precipitațiile, crescând riscul secetelor. 💧 Consumul ineficient înseamnă costuri mai mari pentru gospodării și industrie. 💧 În agricultură, apa gestionată responsabil asigură producția și siguranța alimentară. 💧 Reducerea consumului scade costurile de tratare și îmbunătățește accesul la apă potabilă. 🔄 **Distribuie acest mesaj și încurajează-i și pe alții să facă schimbarea!** #ZiuaApei #ApăCurată #EU4Moldova #DezvoltareDurabilă #ComunitățiLocale #TeamEurope @ecircular.org
 Link descărcare imagine	🚰 **22 Martie – Ziua Mondială a Apei** 💧 💡 **Știați cât de multe obiceiuri zilnice contribuie la poluarea apei?** **Putem preveni acest lucru adoptând câteva măsuri simple:** ✅ Nu aruncați resturi alimentare la toaletă. ✅ Alegeți produse de curățenie ecologice. ✅ Nu aruncați medicamente la toaletă – acestea pot contamina apele subterane. ✅ Nu turnați uleiul alimentar uzat în chiuvetă – acesta blochează conductele și poluează apa. ✅ Alegeți țesături naturale care nu elimină microplastice la spălare. ✅ Nu aruncați obiecte de igienă în toaletă. 💧 **Fiecare gest contează! Protejează apa, protejează viitorul!** 🔄 **Distribuie acest mesaj și încurajează-i și pe alții să facă schimbarea!** #ZiuaApei #ApăCurată #EU4Moldova #DezvoltareDurabilă #ComunitățiLocale #TeamEurope @ecircular.org

Alte resurse informaționale dedicate Zilei mondiale a apei

Nr	Denumire	Link acces
1	GHID pentru utilizarea eficientă a apei	https://e-circular.org/wp-content/uploads/2025/02/Ghid-utilizare-eficienta-apa.pdf
2	Poster „Redu poluarea apei”	Link descărcare poster
3	Poster curiozități	Link descărcare poster
4	Poster-chestionar „Ce poți face să reduci poluarea?”	Link descărcare poster

30 martie – Ziua „Zero Deșeuri”

Model de postare	
Imagini	*Text recomandat*
 Link descărcare imagine	♻️ **30 Martie – Ziua „SPRE ZERO DEȘEURI ÎN MODĂ ȘI TEXTILE”** 🌎 💡 Știați că la nivel global sunt generate anual peste 100 milioane tone deșeuri textile, din care doar 1 % transformate în produse textile noi. În Republica Moldova deșeurile textile de cele mai multe ori ajung la gropile de gunoi și reprezintă focare de poluare. 👕 **Moda durabilă începe cu alegeri conștiente!** Fiecare dintre noi poate contribui la reducerea deșeurilor textile prin obiceiuri mai responsabile: 📝 Respectă indicațiile de îngrijire a hainelor pentru a le prelungi durata de viață. 📝 Curăță petele rapid, fără a spăla întreaga haină. 📝 Repară hainele pentru a le prelungi durata de viață. 📝 Evită parfumurile și deodorantele direct applicate pe haine – pot deteriora țesăturile. 📝 Spală mai rar și aerisește hainele între purtări, mai ales în cazul produselor din lână. 📝 Transformă hainele vechi în produse utile, oferindu-le o nouă viață! 🔄 **Spre zero deșeuri în modă și textile!** Reciclarea este importantă, dar reducerea consumului și reutilizarea sunt esențiale! 🔄 **Distribuie acest mesaj și contribuie la un viitor fără deșeuri!** #ZiuaZeroDeșeuri #ModăSustenabilă #FărăDeșeuri #ConsumResponsabil @ecircular.org

Alte resurse informaționale dedicate Zilei Zero Deșeuri

Nr	Denumire	Link acces
1	GHID pentru reducerea deșeurilor din PLASTIC în oficii	https://e-circular.org/wp-content/uploads/2024/06/GHID-reducem-plastic-oficii.pdf
2	GHID pentru reducerea deșeurilor din PLASTIC acasă	https://e-circular.org/wp-content/uploads/2024/06/GHID-reducem-plastic-acasa-1.pdf

3	GHID pentru reducerea deșeurilor din PLASTIC la școală	https://e-circular.org/wp-content/uploads/2024/06/GHID-reducem-plastic-scoala.pdf
4	GHID Pentru reducerea deșeurilor din plastic în industria turismului	https://e-circular.org/wp-content/uploads/2024/04/Ghid_turism-fara-PLASTIC.pdf
5	Panou de date „Emisii de gaze cu efect de seră”	https://e-circular.org/statistici/emisii-de-gaze-cu-efect-de-sera/

Imagini pentru rețele sociale	**Link descărcare**
Postere informaționale și educative	**Link descărcare**